



スタート
クロスカントリー

クロカン
サブエイドステーション

第1関門
入谷
55分

入谷
サブエイドステーション

エコセンター
メインエイドステーション
◎徳造丸エイドステーション
(徳造丸 様)

げんなり
サブエイドステーション

第2関門
げんなり坂
110分

大久保農園
トマトエイド

三ツ楯メインエイド
ステーション
◎ニューサマー万頭
◎ニューサマーシャーベット
◎ニューサマーピネガードリンク

ハーフ

黒根サブエイド
ステーション

ゴール
東伊豆町役場前

新堤
メインエイドステーション
◎甘納豆入赤飯
◎ニューサマーゼリー
◎わさび漬

ハーフ : ———
10 km : ———
エンジョイラン3km: ———

※コース・給水所の一部は変更になる可能性があります。
※メインエイドステーションでは地元特産品がふるまわれます。
※サブエイドステーションでは水・スポーツドリンクが用意してあります。

温泉場サブエイド
ステーション

エンジョイ
ラン